

Спортивный праздник « Спортивное лето»

Задачи: создать у детей бодрое, веселое настроение; дать почувствовать радость движения; развивать двигательные способности – силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию; воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке.

Оборудование: флажки по количеству участников; 2–3 косынки, 20 кеглей; 2 дуги, 2 мешка, 2 обруча, малые набивные мячи по количеству участников; 2 больших мяча, 2 скакалки, 2 стульчика.

Ход праздника

Ведущий. Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

Празднику спортивному
Рада детвора,
Юным физкультурникам –
Ура! Ура! Ура!

Ведущий. Командам приготовиться к приветствию.

Команда «.....» – выстраивается;
Команда «.....» – выстраивается.

Команды поприветствовали друг друга.

Капитан 1-й команды.

Надо, надо заниматься,
И привычку завести:
Физкультурой заниматься,
Умываться не бояться
И здоровыми расти!

Капитан 2-й команды.

Стать чемпионом – все мы знаем –
Задача сложная для всех.
Соревнованья начинаем,
И твердо верим в наш успех!

Воспитатель. Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов!

А сейчас проведем, как и полагается перед соревнованиями, разминку. (*Ритмическая гимнастика для всех.*)

Ведущий. Команды, на старт!

1-я эстафета: «Кто быстрее принесет флажок».

Участники – все. В обруче флажок, добежать до флажка, взять, вернуться и передать следующему, тот бежит, кладет флажок в обруч, возвращается, передает эстафету и т. д.

2-я эстафета: «Кто больше соберет кеглей» (с завязанными глазами).

Участники – по 3 человека от каждой команды.

3-я эстафета: «Бег с препятствиями».

Добежать до ориентира, по пути проползая под ворота и вернуться обратно.

4-я эстафета: «Бег в мешках без дна».

5-я эстафета: «Пингвин в мячом».

6-я эстафета: « Проползание под дугу».

7-я эстафета: «Кому достанется скакалка».

(оббежать вокруг ориентира всем участникам каждой команды и последний забирает скакалку).

Подводятся итоги соревнований.

Ведущий. Пусть вам летние старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной.