

Режим дня

Первая младшая группа № 1 "Маковка" (2-3 года)
общеразвивающей направленности (второе полугодие 2017-2018 учебный год)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-7.55 7.20-7.50	Прогулка, прием детей. Осмотр детей (утренний фильтр) Самостоятельная, игровая деятельность	55 мин, из них 30 мин
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика	5 мин
7.55 – 8.05	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.05 - 8.25	Завтрак	20 мин
8.25 - 8.30	Гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	5 мин
8.30 - 9.00	Самостоятельная, игровая деятельность	30 мин
9.00 – 9.10	НОД (ежедневно)	10 мин
9.20 – 9.30	НОД (понедельник, среда, четверг)	
9.10 – 9.20	Самостоятельная, игровая деятельность (ежедневно.)	20 мин
9.30 - 9.40	Второй завтрак Гигиенические процедуры	10 мин
9.40-9.50	НОД (понедельник)	10 мин
9.40 – 10.00	Подготовка к прогулке (вторник-пятница)	20 мин
9.50 – 10.10	Подготовка к прогулке (понедельник)	
10.00 -11.45	Прогулка (вторник-пятница)	1ч 45 мин
10.10 – 11.45	Прогулка (понедельник)	1 ч 35 мин
11.45-11.55	Возвращение с прогулки	10 мин
11.55-12.05	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.05-12.30	Обед	25 мин
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 мин
12.40 -15.40	Сон	3 ч
15.40-15.50	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (по схеме) Гигиенические процедуры	10 мин
15.50 - 16.00	Подготовка к уплотнённому полднику, гигиенические процедуры	10 мин
16.00 - 16.20	Уплотнённый полдник, гигиенические процедуры	20 мин
16.20 - 16.30	Совместная игровая деятельность (среда-пятница)	10 мин
16.20 – 16.50	Совместная игровая деятельность (вторник)	30 мин
16.20 – 17.00	Совместная игровая деятельность (понедельник)	40 мин
16.50 – 17.00	НОД (вторник)	10 мин
16.30 - 16.40	НОД (среда-пятница)	
17.00 – 17.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	20 мин
17.20 - 19.00	Прогулка	1ч 40 мин, из них: 20 мин
18.40 - 19.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой	

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) - 3 ч 47 мин
Прогулка - 4 ч

Продолжительность НОД - 10 мин (в день 2 занятия по подгруппам, общая продолжительность 20 мин)
Сон- 3 ч
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня

Разновозрастная группа № 2 "Калинка" (4-7 лет) компенсирующей направленности
для детей с нарушением зрения (второе полугодие 2017-2018 учебный год)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-8.10	Прогулка, прием детей, работа с родителями. Игровая самостоятельная деятельность детей	1 ч 10 мин
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	10 мин
8.20-8.30	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.30-8.50	Завтрак	20 мин
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям	10 мин
9.00-9.30	НОД (ежедневно)	30 мин
9.30-9.40	Второй завтрак. Гигиенические процедуры	10 мин
9.40-10.10	НОД (понедельник, среда, четверг)	30 мин
9.45 – 10.15	НОД (вторник)	30 мин
10.25-10.55	НОД (вторник)	30 мин
11.00-11.30	НОД (среда)	30 мин
11.35-11.55	НОД (понедельник)	20 мин
11.35- 12.05	НОД (четверг)	30 мин
9.40- 10.20	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (пятница)	40 мин
10.10 – 11.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа (среда)	50 мин
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке (понедельник, четверг)	10 мин
10.55 - 11.05	Подготовка к прогулке (вторник)	
11.30 – 11.40	Подготовка к прогулке (среда)	
10.20-10.30	Подготовка к прогулке (пятница)	
10.20-12.10	Прогулка (понедельник, четверг)	1 ч 50 мин
11.05 – 12.10	Прогулка (вторник)	1 ч 5 мин
11.40 - 12.10	Прогулка (среда)	30 мин
10.30 – 12.10	Прогулка (пятница)	1 ч 40 мин
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки (ежедневно)	10 мин
12.20-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.30-13.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин
13.00 – 15.30	Сон	2 ч 30 мин
15.30 - 15.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (по схеме).	10 мин
15.40-15.50	Игры, подготовка к занятиям (понедельник)	
15.50-16.20	НОД (вторник) Игровая самостоятельная деятельность (пн., ср, чт., пт.)	30 мин
16.20 -16.30	Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры	10 мин
16.30-16.50	Уплотненный полдник	20 мин
16.50- 17.00	Гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	10 мин
17.00-17.30	Студия «Кудесники» (дополнительная образовательная услуга – ср, пт.) Игровая самостоятельная деятельность (пн., вт., чт.)	30 мин
17.30-19.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры	1 ч 30 мин
18.30-19.00	Работа с родителями, уход детей домой	30 мин

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) - 4 ч 10 мин
Прогулка – от 3 ч 10 мин до 4 ч 30 мин

Продолжительность ННОД - 30 мин (в день 3-4 занятия, общая продолжительность -1ч30 мин-2ч)
Сон- 2 ч 30 мин
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня

Старшая группа № 3 "Незабудки" (5 - 6 лет) комбинированной направленности
(2017-2018 учебный год второе полугодие)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-8.20	Прием детей. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	1 ч 20 мин, из них 40 мин
7.40 – 8.20	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	10 мин
8.30-8.40	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.30-8.50	Завтрак. Гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	20 мин
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 мин
9.00-9.20	НОД (ежедневно), студия «Мастерилка» ((доп. Образов. услуга - вторник)	20 мин
9.00 – 9.25	НОД (среда)	25 мин
9.30- 9.55	Студия «Мастерилка» (четверг)	25 мин
9.35-9.55	НОД (вторник)	20 мин
10.00-10.20	НОД (среда)	20 мин
10.55-11.20	НОД (понедельник)	25 мин
11.55-12.20	НОД (пятница)	25 мин
9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник-пятница)	10 мин
9.40-10.55	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник)	15 мин
9.40-10.00	Самостоятельная игровая деятельность (среда)	20 мин
9.30-9.40	Второй завтрак. Гигиенические процедуры	10 мин
11.20-11.30	Подготовка к прогулке (понедельник)	10 мин
9.55-10.05	Подготовка к прогулке (вторник, четверг)	
13.30-10.40	Подготовка к прогулке (среда)	
9.40-9.50	Подготовка к прогулке (пятница)	
11.30-12.20	Прогулка (понедельник)	50 мин
10.05-12.20	Прогулка (вторник, четверг)	2 ч 15 мин
11.40-12.20	Прогулка (среда)	40 мин
9.50 – 12.20	Прогулка (пятница)	2 ч 30 мин
12.20-12.30	Возвращение с прогулки	10 мин
12.30-12.40	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.40-13.05	Обед	25 мин
13.05-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/ Сон	10 мин/2 ч
15.15-15.25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (по схеме)	10 мин
15.25-15.50	НОД (понедельник – пятница)	25 мин
15.25-16.30	Самостоятельная игровая деятельность (среда)	1 ч 5 мин
16.30-16.40	Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры	10 мин
16.40-17.00	Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	20 мин
17.00-17.10	Подготовка к прогулке	10 мин
17.10-19.00	Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей.	1 ч 50 мин, из них: 40мин
18.20-19.00	Работа с родителями. Уход детей домой	

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) – от 3 ч 20 мин до 4 ч 55 мин
Прогулка – от 3 ч 50 мин до 5 ч 25 мин

Продолжительность НОД – 20-25 мин (в день 3 занятия, общая продолжительность – 1 ч 10 мин)
Сон- 2 ч
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня
Средняя группа № 4 "Радуга" (4 - 5 лет) оздоровительной направленности
(2017-2018 учебный год второе полугодие)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-7.30	Прием детей. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	30 мин
7.30-8.05	Прогулка. Игровая деятельность. Индивидуальная работа	35 мин
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	10 мин
8.15-8.25	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.25-8.45	Завтрак, гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	20 мин
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность	15 мин
9.00 - 9.10	НОД (понедельник, вторник)	10 мин
9.00-9.20	НОД среда)	20 мин
9.20-9.35	НОД (понедельник)	20 мин
9.20-9.30	НОД (вторник)	10 мин
9.00-9.20	студия «Волшебные ладошки» (доп. образовательная услуга – Чт., Пт.)	20 мин
9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность (понедельник, вторник)	10 мин
9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность (среда, четверг, пятница)	10 мин
9.30-9.50	Игры, самостоятельная деятельность (вторник)	20 мин
9.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность (понедельник)	50 мин
9.40-10.05	Игры, самостоятельная деятельность (четверг)	25 мин
9.30 - 9.40	Второй завтрак. Гигиенические процедуры	10 мин
9.50-10.00	Второй завтрак. Гигиенические процедуры (среда, пятница)	
9.30-9.50	НОД (среда, пятница)	20 мин
9.50-10.10	НОД (вторник)	20 мин
10.05-10.25	НОД (четверг)	20 мин
10.30-10.45	НОД (понедельник)	15 мин
10.45-10.55	Подготовка к прогулке (понедельник)	
10.10-10.20	Подготовка к прогулке (вторник)	10 мин
10.00-10.10	Подготовка к прогулке (среда, пятница)	
10.25-10.35	Подготовка к прогулке (четверг)	
10.55-12.05	Прогулка (понедельник)	1 ч 10 мин
10.20-12.05	Прогулка (вторник)	1 ч 45 мин
10.10-12.05	Прогулка (среда, пятница)	1 ч 55 мин
10.35-12.05	Прогулка (четверг)	1 ч 30 мин
12.05-12.15	Возвращение с прогулки	10 мин
12.15-12.25	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.25-12.50	Обед. Гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	25 мин
12.50-15.00	Подготовка ко сну/Сон	10 мин/2 ч
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (по схеме)	10 мин
15.10-16.15	Игровая самостоятельная деятельность	1 ч 5 мин
16.15-16.25	Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры	10 мин
16.25-16.45	Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	20 мин
16.45-17.00	Игры, подготовка к прогулке	15 мин
17.00-19.00	Прогулка Самостоятельная игровая деятельность детей	2 ч, из них
18.15-19.00	Работа с родителями. Уход детей домой	45 мин

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) – от 5ч10мин до 5ч 45мин
Прогулка – от 4 ч 15 мин до 5 ч

Продолжительность НОД – 10-20 мин (в день 2-3 занятия, общая продолжительность –40 мин)
Сон- 2 ч
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня

Разновозрастная группа № 5 «Брусничка» (3 - 5 лет) оздоровительной направленности
(2017-2018 учебный год второе полугодие)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-7.55	Прием детей. Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	55 мин
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	10 мин
8.05-8.15	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.05-8.25	Завтрак. Гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	20 мин
8.25-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	35 мин
9.00-9.10	НОД (понедельник, среда)	10 мин
9.00-9.15	НОД (вторник, четверг, пятница)	15 мин
9.20-9.30	Студия «Мастерилка» (дополнительная образовательная услуга - Пн)	10 мин
	НОД (среда)	10 мин
9.25-9.40	Студия «Мастерилка» (дополнительная образовательная услуга - четверг)	15 мин
	НОД (пятница)	15 мин
9.20-9.35	НОД (вторник)	15 мин
9.40-9.50	НОД (среда)	10 мин
10.05-10.15	НОД (понедельник)	10 мин
9.10-9.20	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник, среда)	10 мин
9.15-9.20/25	Самостоятельная игровая деятельность (вторник, четверг, пятница)	5/10 мин
9.40-10.15	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник)	35 мин
9.30-9.40	Второй завтрак. Гигиенические процедуры (ежедневно)	10 мин
10.15-10.25	Подготовка к прогулке (понедельник)	10 мин
9.45-9.50	Подготовка к прогулке (вторник)	
9.40-9.50	Подготовка к прогулке (четверг, пятница)	
9.50-10.00	Подготовка к прогулке (среда)	
10.15-10.25	Подготовка к прогулке (понедельник)	
10.25-11.55	Прогулка (понедельник)	1 ч 30 мин
9.50-11.55	Прогулка (вторник)	2 ч 5 мин
9.40-11.55	Прогулка (четверг, пятница)	2 ч 15 мин
10.00-11.55	Прогулка (среда)	1 ч 55 мин
11.55-12.05	Возвращение с прогулки	10 мин
12.05-12.15	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.15-12.40	Обед. Гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	25 мин
12.40-15.00	Подготовка ко сну/Сон	10 мин/2 ч 10 мин
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (по схеме)	10 мин
15.10-16.05	Самостоятельная деятельность, игры в центрах развития	55 мин
16.05-16.15	Подготовка к уплотнённому полднику, гигиенические процедуры	10 мин
16.15-16.35	Уплотнённый полдник. Гигиенические процедуры	20 мин
16.35-17.35	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	1 ч
17.35-19.00	Прогулка	1 ч 25 мин, из них: 20 мин
18.40-19.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой	

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) – от 5 ч 20 мин до 6 ч
Прогулка – от 3 ч 50 мин до 4 ч 35 мин

Продолжительность НОД – 10-15 мин (в день 2-3 занятия, общая продолжительность – 30 мин)
Сон- 2 ч 10 мин
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня
средняя группа № 6 "Колокольчики" (4 - 5 года)
оздоровительной направленности (2017-2018 учебный год второе полугодие)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-7.30	Прием детей. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	30 мин
7.30-8.00	Прогулка. Игровая деятельность. Индивидуальная работа	30 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	10 мин
8.10-8.20	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.20-8.40	Завтрак, гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	20 мин
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность	20 мин
9.00 - 9.10	НОД (понедельник, вторник)	10 мин
9.00-9.20	НОД (среда, пятница)	20 мин
9.00-9.20	Студия «Муравьишки» (дополнительная образовательная услуга – пятница)	20 мин
9.20-9.35	НОД (понедельник)	15 мин
9.25-9.40	НОД (вторник)	15 мин
9.45-10.00	НОД (понедельник)	15 мин
9.50-10.00	НОД (вторник)	10 мин
10.20-10.40	НОД (пятница)	20 мин
9.00-9.15	Студия «Муравьишки» (дополнительная образовательная услуга – четверг)	20 мин
10.35-10.50	НОД (четверг)	15 мин
10.30-10.50	НОД (среда)	20 мин
9.30 - 9.40	Второй завтрак. Гигиенические процедуры	10 мин
9.10-9.20	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник, вторник)	10 мин
9.40-9.50	Самостоятельная игровая деятельность (вторник)	10 мин
9.35-9.45	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник)	10 мин
9.20-10.30	Самостоятельная игровая деятельность (среда, пятница)	1 ч 10/20 мин
9.15-9.40	Самостоятельная игровая деятельность (четверг)	25 мин
9.40-10.35	Самостоятельная игровая деятельность (четверг)	55 мин
10.00-10.10	Подготовка к прогулке (понедельник, вторник)	10 мин
10.50-11.00	Подготовка к прогулке (среда, четверг)	
10.40-10.50	Подготовка к прогулке (пятница)	
10.10-12.00	Прогулка (понедельник, вторник)	1 ч 50 мин
11.00-12.00	Прогулка (среда, четверг)	1 ч
10.50-12.00	Прогулка (пятница)	1 ч 10 мин
12.00-12.10	Возвращение с прогулки	10 мин
12.10-12.20	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.20-12.45	Обед. Гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	25 мин
12.40-14.50	Подготовка ко сну/ Сон	10 мин/2 ч
14.50-15.00	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры (по схеме)	10 мин
15.00-16.10	Игровая самостоятельная деятельность в центрах развития	1 ч 10 мин
16.10-16.20	Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры	10 мин
16.20-16.40	Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	20 мин
16.40-17.00	Игры, подготовка к прогулке	20 мин
17.00-19.00	Прогулка	2 ч, из них 40 мин
18.20-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой	

Самостоятельная деятельность
(игры, КГН, подготовка к НОД) - 5 ч 20 мин
Прогулка – от 4 ч до 4 ч 50 мин

Продолжительность НОД – от 10 до 20 мин (в день 2-3 занятия,
общая продолжительность –40 мин)
Сон- 2 ч
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня

Подготовительная группа № 7 "Солнышко" (6-7 лет) комбинированной направленности
(2017-2018 учебный год второе полугодие)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-8.25	Прогулка, прием детей, работа с родителями	1ч 25 мин, из них: 35 мин
7.50-8.25	Прогулка, Игровая самостоятельная деятельность детей	
8.25-8.35	Утренняя гимнастика	10 мин
8.35-8.45	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.45-9.05	Завтрак. Гигиенические процедуры	20 мин
9.05-9.35	НОД (ежедневно)	30 мин
9.35-9.45	Второй завтрак. Гигиенические процедуры	10 мин
9.45-10.15	НОД (понедельник, вторник, четверг)	30 мин
9.40 – 10.10	НОД (пятница)	
10.00-10.30	НОД (среда)	
11.40-11.10	НОД (среда)	
10.55-11.25	НОД (вторник)	
12.05-12.35	НОД (улица – понедельник)	
9.35-9.45	Игровая самостоятельная деятельность детей (пн., вт., чт., пт.)	10 мин
9.35-10.00	Игровая самостоятельная деятельность детей (среда)	25 мин
10.15-10.55	Игровая самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД (пятница)	40 мин
10.30-10.40	Игровая самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД (среда)	10 мин
10.15-10.25	Подготовка к прогулке (понедельник, четверг)	10 мин
11.25-11.35	Подготовка к прогулке (вторник)	
11.10-11.20	Подготовка к прогулке (среда)	
10.10-10.20	Подготовка к прогулке (пятница)	
10.25-12.25	Прогулка (понедельник, четверг)	2 ч 50 мин 1 ч 5 мин 1 ч 25 мин
11.35-12.25	Прогулка (вторник)	
11.20-12.25	Прогулка (среда)	
10.20-12.25	Прогулка (пятница)	
12.25 -12.35	Возвращение с прогулки (ежедневно)	10 мин
12.35-12.45	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.45-13.10	Обед	25 мин
13.10-13.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	10 мин
13.20-15.20	Сон	2 ч
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры (по схеме)	10 мин
15.30-15.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная, игровая деятельность	10 мин
15.40-16.10	НОД (вторник) Студия «Мастерилка» (дополнительная образовательная услуга – ср, пт)	30 мин
16.00-16.30	НОД (четверг)	30 мин
15.40-16.35	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник)	55 мин
16.10-16.35	Самостоятельная игровая деятельность (вторник, среда, пятница)	20 мин
16.35 -16.45	Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры	10 мин
16.45-17.05	Уплотненный полдник, Гигиенические процедуры	20 мин
17.05-17.35	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник, вторник, четверг)	30 мин
17.35-19.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры	1 ч 25 мин
18.30-19.00	Работа с родителями, уход детей домой	

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) – от 4 ч 20 мин до 5 ч 25 мин
Прогулка – от 3 ч 40 мин до 4 ч 50 мин

Продолжительность НОД - 30 мин (в день 3-4 занятия, общая продолжительность - 1 ч 30 мин-2 ч)
Сон- 2 ч
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня

Подготовительная группа № 8 "Белочка" (6 -7 лет) комбинированной направленности
(2017-2018 учебный год второе полугодие)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-8.30	Прием детей. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	1 ч 30 мин
7.30-8.30	Игровая деятельность на прогулке	1 ч.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика	10 мин
8.40-8.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.50-9.10	Завтрак, гигиенические процедуры	20 мин
9.10-9.40	НОД (ежедневно)	30 мин
9.50-10.20	НОД (понедельник, среда, пятница) студия «Мастерилка» (доп. образовательная услуга - четверг)	30 мин
10.20-10.30	Второй завтрак. Гигиенические процедуры (ежедневно)	10 мин
9.40-9.50	Второй завтрак. Гигиенические процедуры (вторник)	
10.30-11.00	НОД понедельник)	
10.20-10.50	НОД пятница)	30 мин
11.35-12.05	НОД (вторник)	
12.00-12.30	НОД (среда - улица)	
9.40-9.50	Самостоятельная игровая деятельность (понедельник, среда, четверг)	10 мин
9.40-10.20	Самостоятельная игровая деятельность (пятница)	40 мин
11.00-11.10	Подготовка к прогулке (понедельник)	
9.50-10.00	Подготовка к прогулке (вторник)	10 мин
10.30-10.40	Подготовка к прогулке (среда, четверг)	
10.50-11.00	Подготовка к прогулке (пятница)	
11.10-12.30	Прогулка (понедельник)	1 ч 20 мин
10.00-12.30	Прогулка (вторник)	2 ч 30 мин
10.40-12.30	Прогулка (среда, четверг)	1 ч 50 мин
11.00-12.30	Прогулка (пятница)	1 ч 30 мин
12.30-12.40	Возвращение с прогулки	10 мин
12.40-12.50	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.50-13.15	Обед. Гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	25 мин
13.15-13.20	Подготовка ко сну	5 мин
13.20-15.30	Сон/Постепенный подъем. Закаливающие процедуры (по схеме)	2 ч /10 мин
15.30-16.20	Игровая самостоятельная деятельность	50 мин
16.20-16.50	НОД (понедельник, вторник, пятница) студия «Мастерилка» (доп. образовательная услуга -среда)	30 мин
16.40-16.50	Подготовка к плотному полднику, гигиенические процедуры	10 мин
16.50-17.15	Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры	20 мин
17.15-17.30	Совместная игровая деятельность в центрах развития (пн., вт., ср., пт.)	25 мин
17.15-17.45	НОД (четверг)	30 мин
17.30-17.45	Подготовка к прогулке (пн., вт., ср., пт.)	15 мин
17.45-18.00	Подготовка к прогулке (четверг)	
17.45-19.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на воздухе	1 ч 15 мин/1ч
18.00-19.00	Работа с родителями. Уход детей домой	из них:
18.40-19.00		20 мин

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) - 4 ч 55 мин до 5 ч 35 мин
Прогулка – от 5 ч 5 мин до 6 ч 15 мин

Продолжительность НОД – 30 мин (в день 3-4 занятия, общая продолжительность-1 ч 30 мин – 2 ч)
Сон- 2 ч
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня

Старшая группа № 9 «Ромашка» (5-6 лет) оздоровительной направленности
(2017-2018 учебный год второе полугодие)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-8.15	Прием детей. Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	1 ч 15 мин
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин
8.25-8.35	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.35-8.55	Завтрак, гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	20 мин
8.55-9.00	Игры, подготовка к занятию.	10 мин
9.00-9.20	НОД (понедельник-четверг)	20 мин
9.00-9.25	НОД (пятница)	25 мин
9.30-9.55	НОД (среда)	25 мин
9.40-10.05	НОД (пятница)	25 мин
10.20-10.45	НОД (вторник)	25 мин
11.20-11.45	НОД (пятница - улица)	25 мин
11.00-11.25	НОД (четверг)	25 мин
9.30-9.40	Второй завтрак. Гигиенические процедуры (ежедневно)	10 мин
9.55-10.05	Второй завтрак. Гигиенические процедуры (среда)	
9.20-9.30	Игровая деятельность в центрах развития (пн., вт., ср.)	10 мин
9.40-9.50	Игровая деятельность в центрах развития (понедельник)	10 мин
9.40-10.20	Игровая деятельность в центрах развития (вторник)	40 мин
9.55-10.05	Игровая деятельность в центрах развития (среда)	10 мин
10.15-10.25	Подготовка к прогулке (понедельник)	
10.45-10.55	Подготовка к прогулке (вторник)	
10.05-10.15	Подготовка к прогулке (среда, пятница)	
9.40-9.50	Подготовка к прогулке (четверг)	10 мин
10.25-12.15	Прогулка (понедельник)	1 ч 50 мин
10.55-12.15	Прогулка (вторник)	1 ч 20 мин
10.15-12.15	Прогулка (среда, пятница)	2 ч
9.50-10.50	Прогулка (четверг)	1 ч
12.15-12.25	Возвращение с прогулки	10 мин
10.50-11.00	Возвращение с прогулки (четверг)	
12.25-12.35	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры (ежедневно)	10 мин
12.35-13.00	Обед, гигиенические процедуры (полоскание полости рта по схеме)	25 мин
13.00-13.10	Подготовка ко сну	10 мин
13.10-15.10	Сон	2 ч
15.10-15.20	Постепенный подъем закаливающие процедуры (по схеме), гигиен. процедуры	10 мин
15.20-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, индив. работа (Пн, Вт, Чт)	40 мин
16.00-16.25	НОД (понедельник)	25 мин
16.00-16.25	студия «Математический знайка» (доп. образовательная услуга – вт, чт)	25 мин
15.20-16.25	Игровая деятельность в центрах развития (среда, пятница)	1 ч 5 мин
16.25-16.35	Подготовка к уплотнённому полднику, гигиенические процедуры	10 мин
16.35-16.55	Уплотнённый полдник. Гигиенические процедуры	20 мин
16.55-17.20	Игры, подготовка к прогулке (ежедневно)	25 мин
17.20-19.00	Прогулка	1 ч 40 мин
18.40-19.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей на воздухе Работа с родителями. Уход детей домой	из них: 20 мин

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) - 5 ч до 6 ч
Прогулка – от 3 ч 55 мин до 4 ч 55 мин

Продолжительность НОД – 10-20 мин (в день 2-3 занятия, общая продолжительность - 40 мин)
Сон- 2 ч
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин

Режим дня

Вторая младшая группа № 10 "Муравьишки" (3-4 года)
общеразвивающей направленности (второе полугодие 2017-2018 учебный год)

Время проведения режимных моментов	Режимные моменты	Затраченное время
7.00-7.55	Прием детей. Прогулка самостоятельная, игровая деятельность	55 мин
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика	5 мин
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	10 мин
8.10 - 8.30	Завтрак. Гигиенические процедуры.	20 мин
8.30-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	30 мин
9.00-9.10	НОД (вторник, среда)	10 мин
9.00-9.15	НОД (пн, пт.), студия «Волшебные ладошки» (доп. обр. услуга – четверг)	15 мин
9.20-9.30	НОД (вторник, среда)	10 мин
9.30-9.45	НОД (пятница)	15 мин
9.40-9.50	НОД (среда, четверг)	10 мин
9.40-9.50	студия «Волшебные ладошки» (доп. образовательная услуга – вторник)	15 мин
9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность (пн., чт., пт.)	10 мин
9.15-9.25	Самостоятельная игровая деятельность (пятница)	15 мин
9.10-9.20	Самостоятельная игровая деятельность (вторник. среда)	10 мин
9.30-9.40	Второй завтрак Гигиенические процедуры	10 мин
9.55-10.05	Подготовка к прогулке (понедельник, четверг)	10 мин
9.50-10.00	Подготовка к прогулке (вторник, среда)	
9.45-9.55	Подготовка к прогулке (пятница)	
10.05-11.50	Прогулка (понедельник, четверг)	1 ч 45 мин
10.00-11.50	Прогулка (вторник, среда)	1 ч 50 мин
9.55-11.50	Прогулка (пятница)	1 ч 55 мин
11.50-12.00	Возвращение с прогулки	10 мин
12.00-12.10	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.10-12.35	Обед. Гигиенические процедуры	25 мин
12.35-15.05	Подготовка ко сну. Сон	2 ч 30 мин
15.35-15.45	Постепенный подъем, закаливающие процедуры по схеме	10 мин
15.45-15.55	Игровая деятельность	10 мин
15.55-16.05	Подготовка к уплотнённому полднику, гигиенические процедуры	10 мин
16.05-16.25	Уплотнённый полдник, гигиенические процедуры	20 мин
16.25-17.25	Игровая деятельность в центрах развития (ежедневно)	1 ч
17.25-17.40	Игры, подготовка к прогулке (ежедневно)	15 мин
17.40-19.00	Прогулка (ежедневно)	1 ч 20 мин
18.20-19.200	Самостоятельная, игровая деятельность детей Уход детей домой	

Самостоятельная деятельность (игры, КГН, подготовка к НОД) - 5 ч до 6 ч
Прогулка – 5 ч 40 мин

Продолжительность НОД – 10-15 мин (в день 2-3 занятия по подгруппам, общая продолжительность - 30 мин)
Сон- 2 ч 30 мин
Продолжительность приема пищи- 1 ч 15 мин